Superfoods

Los **superfoods** son alimentos que aportan beneficios para la salud por su alta concentración de nutrientes, te sugerimos agregarlos a tus mezclas o smoothies.

BERROS, ARÚGULA O KALE

Sirven para desintoxicar el organismo (retención de líquidos, problemas de triglicéridos, ácido úrico, colesterol, hígado graso) por su alto contenido en fibra, hierro, vitamina A, D y calcio.

MORINGA

Es un energizante natural, sirve para regular la glucosa y problemas de hipertensión.

MACA

Es un energizante natural que regula las hormonas.

SEMILLAS DE GOJI

Son un potente antioxidante con carotenos, oxigenan y dan color a la piel, y contienen ácidos grasos esenciales.

ALGA ESPIRULINA

Contiene 75% de proteína, clorofila, vitaminas A, E, D y B, zinc, hierro y ácido fólico.

JENGIBRE

Es un antiinflamatorio y alcalinizante natural y acelera el metabolismo.

CÚRCUMA

Es un antioxidante y antiinflamatorio y barre los radicales libres del organismo.

CAMU CAMU

Contiene un alto contenido de vitamina C y fortalece el sistema inmunológico

ACAI BERRY

Es un potente antioxidante, contiene carotenos, es energizante, diurética, alta en fibra, contiene hierro, magnesio, calcio y zinc.